

Cuidados y género: avances y desafíos pendientes

🕒 Jue. 27 de marzo, 2025

📄 Publicado en: MUJER (/SECCIONES/MUJER)

Un estudio revela que, aunque los Centros SIEMPRE han mejorado la autonomía de las mujeres y reducido la carga de cuidados, persisten desigualdades en la distribución de estas tareas dentro de los hogares.



Presentación del estudio | Foto: MTSS

Se presentó el estudio "Transformando las normas de género a través del Sistema Nacional Integrado de Cuidados en Uruguay", elaborado por el Centro Interdisciplinario de Estudios sobre el Desarrollo, Uruguay (Ciedur). La investigación analiza el impacto de los Centros SIEMPRE en la equidad de género y la corresponsabilidad en el trabajo de cuidados.

Durante la actividad, se expusieron los principales hallazgos del estudio y se reflexionó sobre los desafíos pendientes en materia de equidad de género. El panel de comentaristas estuvo integrado por Marcela Barrios, directora Nacional de Trabajo del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS); Flor de Liz Feijóo, secretaria de Género, Equidad y Diversidad Sexual del PIT-CNT; y Susana Muñiz, secretaria Nacional de Cuidados y Discapacidad del Ministerio de Desarrollo Social (MIDES). La actividad también contó con la presencia del ministro de Trabajo y Seguridad Social, Juan Castillo.

Hallazgos clave del estudio

El estudio analiza el impacto de los Centros SIEMPRE, servicios socioeducativos creados en 2017 y dirigidos a la infancia, sus familias y la comunidad. El informe destaca el aporte de estos centros en la reducción de la carga de cuidados en las familias, la generación de condiciones para una mayor participación femenina en espacios colectivos y el reconocimiento parcial de la importancia del trabajo de cuidados. No obstante, señala la persistencia de una distribución desigual de las responsabilidades de cuidado dentro de los hogares.

Si bien los Centros SIEMPRE han facilitado el acceso de las mujeres al empleo y la educación, así como la detección de situaciones de violencia, el estudio enfatiza que las normas de género siguen asignando a las mujeres un rol predominante en el cuidado. En este sentido, se plantea la necesidad de fortalecer las políticas de corresponsabilidad y la capacitación en igualdad de género para evitar la perpetuación de estas desigualdades.

Desafíos y perspectivas

El informe subraya que, a pesar de algunos avances, persisten barreras que limitan la autonomía de las mujeres y su participación equitativa en los ámbitos económico, social y político. Si bien el modelo tradicional de familia, donde el hombre trabaja fuera y la mujer se dedica a las tareas del hogar, ha disminuido, las mujeres continúan asumiendo una carga significativamente mayor de trabajo no remunerado.

En las familias de doble ingreso, que representan alrededor del 30% del total, las mujeres dedican un promedio de seis horas diarias al trabajo no remunerado, con una brecha de 4,23 veces el tiempo destinado por los varones. Esta situación impacta en la inserción laboral femenina, especialmente en hogares con niños pequeños.

Además de contribuir al desarrollo infantil y la cohesión social, los Centros SIEMPRE han sido reconocidos como un modelo innovador en América Latina en materia de políticas de cuidado. Sin embargo, el estudio destaca que aún queda por evaluar si los cambios impulsados pueden transformar estructuralmente las normas de género que sostienen la desigualdad.

La importancia de fortalecer el Sistema de Cuidados

Durante la presentación del informe, la directora Nacional de Trabajo, Marcela Barrios, destacó la madurez del movimiento sindical para generar espacios de reflexión junto con la academia. "Quiero destacar la madurez del movimiento sindical, conjuntamente con la academia, de estar pensando y generando estos espacios, de estar presentando esta investigación, que son insumos para la política pública", afirmó.

En la jornada realizada en la sede del PIT-CNT se reafirmó la necesidad de profundizar en políticas que fomenten una distribución más equitativa del trabajo de cuidados y reduzcan las desigualdades estructurales que afectan a las mujeres. Fortalecer el Sistema Nacional Integrado de Cuidados se presenta como una herramienta fundamental para reducir brechas de género y mejorar la calidad de vida de las mujeres trabajadoras y sus familias.

[SISTEMA DE CUIDADOS \(/TEMAS/SISTEMA-DE-CUIDADOS\)](#) [CENTROS SIEMPRE \(/TEMAS/CENTROS-SIEMPRE\)](#) [PIT-CNT \(/TEMAS/PIT-CNT\)](#)